

NOVEMBER 2018

Vorweihnachtliches
Fest für die ganze Familie

Adventsmarkt im RFZ



- * Weihnachtsbäckerei
- * Adventscafé
- * Schmücken des Weihnachtsbaumes
- * Kulturprogramm
- * Viele Kreativ-, Spiel- und Quizangebote

1. Dezember, 14 - 18 Uhr TNB 3,- € p. P.; Familien ab 4 Pers.: 10,- €
Kinderstadtbürger: 4 \$chwani

Rostocker Freizeitzentrum e.V.
Kuphalstrasse 77
18069 Rostock

Tel. 0381 890304-0 Fax 0381 890304-4

Email: info@rfz-rostock.de Web: www.rfz-rostock.de

Das RFZ wird gefördert durch:



ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM E.V. 
Stadtteil- & Begegnungszentrum Reutershagen/ Hansaviertel/ Gartenstadt/ Stadtweide

www.rfz-rostock.de

Montag

14.00 - 17.00 Uhr

Rommé-Treff

MitspielerInnen heißen wir willkommen.
Stadtteilcafé KU 77



14.00 - 17.00 Uhr

Stadtteilcafé KU 77

geöffnet

15.45 - 16.45 Uhr

Informationen aus der Bürgerschaft

Kinder- & Jugendtreff Nautilus

Dienstag

13.00 - 19.00 Uhr

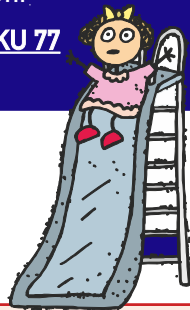
Offener Treff

Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 17.00 Uhr

Stadtteilcafé KU 77

geöffnet



6./ 13./ 20./ 27.11., 14 - 16 Uhr

Nadel- & Fadenwerkstatt

Kinder- & Jugendtreff Nautilus

Mittwoch

10.00 - 11.30 Uhr

Hula Hoop

Tanz & Fitness in der Sporthalle

13.00 - 16.00 Uhr

Berufe-Tag in der Kinderstadt

13.30 - 15.00 Uhr

Fußballfreunde Kinderstadt

14.00 - 17.00 Uhr

Stadtteilcafé KU 77 geöffnet

14.00 - 16.00 Uhr

Nachbarschaftsbüro R 1.17

16.00 - 19.00 Uhr

Offener Treff in der Nautilus

Donnerstag

11.00 - 12.00 Uhr

Senioren-Bewegungsgruppe 60 Plus

Sporthalle

13.00 - 19.00 Uhr

Offener Treff

Kinder- & Jugendtreff Nautilus

1., 15. + 29.11., 14.00 Uhr

Treff der Strickgruppe

im Stadtteilcafé KU 77

Um Wollspenden wird gebeten.

16.30 - 18.30 Uhr

Kochstudio

Gesund und lecker miteinander kochen

Kinder- & Jugendtreff Nautilus



Angebote für Kinder

Angebote für Senioren

Angebote für Kinder und Jugendliche

Angebote für Erwachsene

Angebote für die ganze Familie

Dienstag, 6.11., 14.00 Uhr

Smartphone und mehr... Wie tickt die Technik? Wir helfen Ihnen beim Einstieg. Büffelstübchen. Anmeldung unter Tel. 890304-12 oder info@rfz-rostock.de

Dienstag, 6./ 13.11., 14 - 17 Uhr

Fit für's Ehrenamt Einblicke in die soziale Arbeit verschiedener Einrichtungen + ein „Hineinschnuppern“ in die Praxis. Anmeldung 0381 890304-12 oder monika.marquardt@rfz-rostock.de

Mittwoch, 14.11.

Ausflug nach Bad Doberan „Es ist doch nicht von Dauer!“ Aus dem Leben des Fürsten Hermann von Pückler. Ein literarischer Nachmittag für Erwachsene im Ehm-Welk-Haus. Anmeldungen bis zum 9.11. unter 890304-19 oder per Mail an info@rfz-rostock.de

Samstag, 17.11., 10 - 14 Uhr

Repair Café Gegen den Wegwerfwahn gemeinsam Kaputttes reparieren. Tel. 890304-16 oder repaircafe@rfz-rostock.de



Samstag, 17.11.

Kinderakademie Ausflug zum bundesweiten Vorlesetag 2018 ins Ehm-Welk-Haus Bad Doberan. „Alle aus einem Buch“ Die Heiden von Kummerow von Ehm Welk. Anmeldung bis 14.11. unter 890304-19 oder info@rfz-rostock.de.

Mittwoch, 21.11., 10.30 Uhr

Stadtteilbrunch Bei einem kalt-warmen Buffet genießen Sie den Vormittag im RFZ und erfahren mehr über Angebote des Hauses. KU 77. TNB: 4 EUR. Anmeldung bis 19.11. unter 890304-19

Donnerstag, 22.11., 14.00 Uhr

Nautilus-Tischkicker-Liga Der Kinder- und Jugendtreff „Nautilus“ sucht den Kickermeister. Es geht weiter am 22.11. mit dem 2. Spieltag. Kommt vorbei und kämpft mit um den Meistertitel. Gespielt wird in der Altersklasse 8-12.

Mittwoch, 28.11., 14.00 Uhr

Loat Wiehnachten ward'n! Heiterer plattdeutscher Nachmittag mit „Die Platt-Komedi“ im KU 77. TNB 1 EUR zzgl. Verzehr. Anmeldungen bis 23.11. unter Tel. 890304-19 oder per Mail an info@rfz-rostock.de



www.rfz-rostock.de

