

FEBRUAR 2019

Wir bitten um Mithilfe

Unsere Strickgruppe benötigt derzeit dringend

Wollspenden,

um für obdachlose Menschen
warme Kleidung fertigen zu können!

Wollspenden können jederzeit
an der Rezeption des RFZ oder im Stadtteilcafé
abgegeben werden.

Vielen Dank!

Rostocker Freizeitzentrum e.V.
Kuphalstrasse 77
18069 Rostock

Tel. 0381 890304-0 Fax 0381 890304-4

Email: info@rfz-rostock.de Web: www.rfz-rostock.de

Das RFZ wird gefördert durch:



ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM E.V. 
Stadtteil- & Begegnungszentrum Reutershagen/ Hansaviertel/ Gartenstadt/ Stadtweide

www.rfz-rostock.de

Montag

11.30 - 12.30 Uhr

Seniorensport SV Fortuna

Sporthalle

14.00 - 17.00 Uhr

Rommé-Treff

MitspielerInnen heißen wir willkommen.
Stadtteilcafé KU 77

14.00 - 17.00 Uhr

Stadtteilcafé KU 77

geöffnet

15.45 - 16.45 Uhr

Informationen aus der Bürgerschaft

Kinder- & Jugendtreff Nautilus

Dienstag

13.00 - 19.00 Uhr

Offener Treff

Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 17.00 Uhr

Stadtteilcafé KU 77

geöffnet

19./26.2., 14 - 16 Uhr

Nadel- & Fadenwerkstatt

Kinder- & Jugendtreff Nautilus



Mittwoch

9.30 - 11.00 Uhr

Hula Hoop

Tanz & Fitness in der Sporthalle

13.00 - 16.00 Uhr

Berufe-Tag in der Kinderstadt

13.30 - 15.00 Uhr

Fußballfreunde Kinderstadt

14.00 - 17.00 Uhr

Stadtteilcafé KU 77 geöffnet

14.00 - 16.00 Uhr

Nachbarschaftsbüro R 1.17

16.00 - 19.00 Uhr

Offener Treff in der Nautilus

Donnerstag

11.00 - 12.00 Uhr

Senioren-Bewegungsgruppe 60 Plus

Sporthalle

13.00 - 19.00 Uhr

Offener Treff

Kinder- & Jugendtreff Nautilus

7./21.2., 14.00 Uhr

Treff der Strickgruppe

im Stadtteilcafé KU 77.
Um Wollspenden wird gebeten.

16.30 - 18.30 Uhr

Kochstudio

Gesund und lecker miteinander kochen
Kinder- & Jugendtreff Nautilus



Angebote für Kinder

Angebote für Senioren

Angebote für Kinder und Jugendliche

Angebote für Erwachsene

Angebote für die ganze Familie

Montag, 4.2. - Dienstag, 5.2.

Winter in der Nautilus Verbringt mit uns zwei Tage voller Spiel und Spannung! 8-12 Jahre. TNB 20 EUR inkl. Ü/VP. Weitere Infos + Anmeldung bis 31.1. unter 890304-17 oder stephan.lange@rfz-rostock.de

Dienstag, 5.2., 14.00 Uhr

Smartphone und mehr... Wie tickt die Technik? Wir helfen Ihnen beim Einstieg. Raum 1.21. Anmeldung unter Tel. 890304-12 oder info@rfz-rostock.de

Mittwoch, 6.2., 14.00 Uhr

Vor-Wende-Rostock Ein virtueller Stadtrundgang mit Arno Steinke durch das Rostock der vergangenen Zeit. KU 77. Anmeldungen bitte bis zum 4.2. unter Tel. 890304-19 oder per Mail an info@rfz-rostock.de

Freitag, 8.2., 9.00 - 12.00 Uhr

Rechtsinformation mit Herrn RA Engel



Dienstag, 12.2. - Donnerstag, 14.2.

Mit allen Sinnen... wollen wir sehen und hören, riechen, schmecken, fühlen und erleben wie unsere Sinne miteinander verbunden sind. Das wird spielerisch und lecker. 7-11 Jahre. Jeweils 9.30 - 12.00 Uhr. Weitere Infos und Anmeldungen unter 890304-12 oder monika.marquardt@rfz-rostock.de

Samstag, 16.2., 10 - 14 Uhr

Repair Café Gegen den Wegwerfwahn gemeinsam Kaputtes reparieren. Tel. 890304-16 oder repaircafe@rfz-rostock.de

Mittwoch, 20.2., 14.00 Uhr

Wunschfilm hausgemacht in gemütliche Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen im KU 77. TNB: 2.50 EUR. Anmeldungen bitte bis zum 18.2. unter Tel. 0381 890304-19 oder per Mail an info@rfz-rostock.de

Mittwoch, 27.2., 14.00 Uhr

Venenmessen und mehr Beim Netzwerk gute Nachbarschaft ist Frau Möller von der Ostseeapotheke Reutershagen zu Gast und wird für alle Interessierten ein „Venenumessen“ durchführen und über die aktuellen Angebote der Apotheke informieren.

