

MÄRZ 2019

Ihre Ansprechpartner im Rostocker Freizeitzentrum:

Leitung StuBZ

Jahn Osterloh - 890304-13

Raumbuchung & Vermietung

Berit Wiedl - 890304-11

Hort „Am Schwanenteich“

Helga Heinzelmann - 890304-22

Kinderstadt-Rostock

Gabi Ditz - 890304-23

Kinder- & Jugendarbeit

Sandra Hauptmann - 890304-17

Kinder- & Jugendtreff Nautilus

Stephan Lange - 890304-17

Ferienservice/ Aus- und

Fortbildung EA

Monika Marquardt - 890304-12

Repair Café

Klaus Kisters - 890304-16

Ehrenamt/ Netzwerk gute

Nachbarschaft

Cornelia Müller - 890304-12

Stadtteilcafé KU 77

Anne Batthauer - 890304-19

Rostocker Freizeitzentrum e.V.

Kuphalstrasse 77

18069 Rostock



Tel. 0381 890304-0 Fax 0381 890304-4

Email: info@rfz-rostock.de Web: www.rfz-rostock.de

Das RFZ wird gefördert durch:



ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM E.V.

Stadtteil- & Begegnungszentrum Reutershagen/ Hansaviertel/ Gartenstadt/ Stadtweide

www.rfz-rostock.de

Montag

11.30 - 12.30 Uhr

Seniorenport SV Fortuna

Sporthalle

14.00 - 17.00 Uhr

Rommé-Treff

MitspielerInnen heißen wir willkommen.
Stadtteilcafé KU 77

14.00 - 17.00 Uhr

Stadtteilcafé KU 77

geöffnet

15.45 - 16.45 Uhr

**Informationen aus der
Bürgerschaft**

Kinder- & Jugendtreff Nautilus

Dienstag

13.00 - 19.00 Uhr

Offener Treff

Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 17.00 Uhr

Stadtteilcafé KU 77

geöffnet



5./ 12./ 26.3., 14 - 16 Uhr

Nadel- & Fadenwerkstatt

Kinder- & Jugendtreff Nautilus

Mittwoch

9.30 - 11.00 Uhr

Hula Hoop

Tanz & Fitness in der Sporthalle

13.00 - 16.00 Uhr

Berufe-Tag in der Kinderstadt

13.30 - 15.00 Uhr

Fußballfreunde Kinderstadt

14.00 - 17.00 Uhr

Stadtteilcafé KU 77 geöffnet

14.00 - 16.00 Uhr

Nachbarschaftsbüro R 1.17

16.00 - 19.00 Uhr

Offener Treff in der Nautilus

Donnerstag

11.00 - 12.00 Uhr

**Senioren-Bewegungsgruppe
60 Plus**

Sporthalle

13.00 - 19.00 Uhr

Offener Treff

Kinder- & Jugendtreff Nautilus

7. + 21.3., 14.00 Uhr

Treff der Strickgruppe

im Stadtteilcafé KU 77

Um Wollspenden wird gebeten.

16.30 - 18.30 Uhr

Kochstudio

Gesund und lecker miteinander kochen

Kinder- & Jugendtreff Nautilus



Angebote für Kinder

Angebote für Senioren

Angebote für Kinder und Jugendliche

Angebote für Erwachsene

Angebote für die ganze Familie

Dienstag, 5.3., 14.00 Uhr

Smartphone und mehr... Wie tickt die Technik? Wir helfen Ihnen beim Einstieg. Raum 1.21. Anmeldung unter Tel. 890304-12 oder info@rfz-rostock.de

Mittwoch, 6.3., 14.00 Uhr

Wir Frauen hier und daheim. Frauenportraits aus aller Welt TNB: 2.50 EUR.
Melden Sie sich bitte an bis zum 4.3. unter Tel. 0381 890304-19 oder per Mail an info@rfz-rostock.de.

Freitag, 8.3., 9.00 Uhr

Rechtsinformation Kostenfreie erste Rechtsinformation mit Rechtsanwalt G. Engel

Samstag, 16.3., 10 - 14 Uhr

Repair Café Gegen den Wegwerfwahn gemeinsam Kaputtes reparieren. Tel. 890304-16 oder repaircafe@rfz-rostock.de



Mittwoch, 20.3., 14.00 Uhr

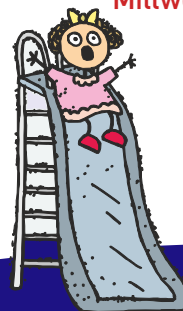
„Der Traum vom Ngong“ Lesung aus der Romanbiografie über Bror Blixen und Gespräch über die Arbeit der Übersetzerin Ursula Günsilius. KU 77. TNB: 2,00 EUR.
Melden Sie sich bitte an bis zum 18.3. unter Tel. 0381 890304-19 oder per Mail an info@rfz-rostock.de.

Donnerstag, 21.3., 14.00 Uhr

Nautilus-Tischkicker-Liga in der Nautilus. 5. Spieltag der Saison 2018/ 2019 der Altersklasse 8-12. Kommt vorbei und kämpft mit um den Meistertitel.

Mittwoch, 27.3., 14.00 Uhr

Das Netzwerk Gute Nachbarschaft lädt ein zum Thema Steuern und Rente mit Mitarbeiterinnen des Finanzamtes Rostock. Ort: SBZ Südstadt/ Biestow in der Tychsenstrasse
Infos und Anmeldungen unter Tel. 0381 890304-12 oder per Mail an cornelia.mueller@rfz-rostock.de.



www.rfz-rostock.de